

Kursus for efterskolelærere i volleyball

+ opgradering af elever

<u>Tidspunkt</u>	Tirsdag d. 6. sept. 2016 kl. 09.30-18.00	
<u>Sted</u>	BGI Akademi, Gramvej 3, 8783 Hornsyld	
<u>Tilmelding</u>	www.udvikling.volleyball.dk – tilmeldingsfristen er fredag d. 26. august 2016.	
<u>Kursuspris</u>	Efterskolen er medlem af Volleyball Danmark:	750 kr. pr. person
	Efterskolen er <u>ikke</u> medlem af Volleyball Danmark:	950 kr. pr. person
	Elevbetaling (max 5 elever pr. skole)	75 kr. pr. elev
<u>Kursusleder</u>	Rasmus Kjeldbjerg, rki@volleyball.dk , 2826 4520	

Program

- 09.30-10.00 Ankomst og velkomst – der vil være lidt kaffe og et rundstykke at starte op på.
- 10.00-12.00 Modul 1, fælles modul for lærere – hvordan skabes den bedste mulige læring hos eleverne? Hvordan skaber vi nysgerrighed og gør eleverne læringsbegærlige? Modulet er en blanding af teori og praksis. Underviser Mats Björkman
- 10.00-12.00 Træningsmodul for elever. Undervisere Thomas Skifter Bertelsen m.fl.
- 12.00-12.15 Pause for alle med en lille snack
- 12.15-13.30 Modul 2. Fælles modul for lærere – man er 20 min. på hver station, hvor der vil være en kort gennemgang af nogle af de tekniske elementer i volleyball. Hvis man selv har "kaniner" med, følger de egen lærer rundt på stationerne.
 - Teknik 1 – underviser Thomas Skifter Bertelsen
 - Teknik 2 – underviser Rasmus Kjeldbjerg
 - Teknik 3 – underviser Mats Björkman
- 13.30-14.15 Frokost for alle – vi spiser efterskolemad når det er bedst ☺
- 14.15-16.30 Modul 3A valg for lærere: Undervisning og feedback med udgangspunkt i formiddagens teori og praksis om elevernes nysgerrighed og læringsbegærlighed. Der er her mulighed for at videreudvikle ens kompetencer indenfor undervisning og læring idet kursisterne undervejs skal undervise kaninerne. Underviser Mats Björkman
- 14.15-16.30 Eleverne deltager som kaniner i modul 3A.
- 14.15-16.30 Modul 3B valg for lærere: Inspirationsbank – der gives eksempler på teknik og øvelser til brug i dagligdagen. Modulet foregår som en veksling mellem inspiration fra instruktøren og fra kursisterne – hav derfor erfaringer og/eller idéer med hjemmefra. Undervisere Rasmus Kjeldbjerg og Thomas Skifter Bertelsen
- 16.30-17.45 Elever: Miniturnering i volleyball – blandede hold + information om talentcenter m.m. ved Thomas Skifter Bertelsen.
- 16.30-17.30 Netværkscafé for lærere – man vælger sig ind på ét af følgende emner:
 - Fra efterskole til klub – hvordan "skubber" vi volleymotiverede elever videre til volleyballklubberne efter deres efterskoleophold?
 - Fra beton til system – hvor langt kan man nå på et efterskoleår?
- 17.30 Afrunding af kurset ved Volleyball Danmark.
- 18.00 Mulighed for aftensmad to go (tilmelding kræves).

Kaniner Hver skole må medbringe op til 5 af deres egne elever. Eleverne skal indgå i kurset under udvalgte moduler på kurset samt modtage undervisning, så de også vil kunne tage noget med hjem fra kurset – se i programmet ovenfor (markeret med *grå skrift*). Vi forestiller os, at skolerne vælger eleverne ud fra, at de valgte kan/vil være kulturbærere i volleyball hjemme på efterskolen, efter kurset er slut.

Præsentation af underviserne

Mats Björkman – arbejder som kursusleder på Idrætshøjskolen i Ikast. Mats er én af bagmændene bag Volleyball Danmarks talentcentre og er pt. ansvarlig for talentudviklingen i Vestdanmark. Han er en del af landstrænerstaben og har ansvaret for DU17-pigerne, hvilket er den yngste landsholdsårgang Danmark har. Mats har stor erfaring også med undervisning af høj- og efterskoleelever og har siden starten i 2005 undervist på volleylinjen på Idrætsefterskolen i Ikast. Klubmæssigt er Mats tilknyttet Ikast KFUM, hvor han siden 1993 har trænet de bedste damer, der fra den kommende sæson spiller i landets bedste række. Mats startede med selv at spille volleyball i 1977 og har huseret i de fleste rækker i både Sverige og Danmark.

Thomas Skifter Bertelsen – arbejder som afdelingsleder og sportskoordinator på Nordre Skole i Ikast. Thomas er ved siden af hans arbejde på Nordre Skole, landstræner for Volleyball Danmarks ungdomslandshold for herrer. Thomas var i 2015 med til at spille HU19 holdet til deres første deltagelse ved et europamesterskab. Endvidere er Thomas en del af Volleyball Danmarks talentcenter, hvor der arbejdes med udviklingen af ungdomsvolleyball og hvor Thomas har ansvaret for arbejdet i Vestdanmark.

Rasmus Kjeldbjerg – arbejder som projektkoordinator i Volleyball Danmark og har bl.a. med administrationen af kurser at gøre. Rasmus bor i København og træner Køges herrehold i 2. division samt Køges ungdomspillere. Endvidere er Rasmus træner ved Volleyball Danmarks Talentcenter for pigerne i niveau C. Rasmus har fynske gener og har tidligere været engageret i volleyballklubber på Fyn.